

Общий режим дня воспитанников на холодный период

Вид деятельности	Время в режиме дня				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём, осмотр, игры, прогулка, утренняя гимнастика, дежурство.	7 ⁰⁰ – 8 ³⁰	7 ⁰⁰ – 8 ³⁰	7 ⁰⁰ – 8 ³⁰	7 ⁰⁰ – 8 ³⁰	7 ⁰⁰ – 8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак.	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰	8 ²⁵ – 8 ⁵⁰	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
Организованная образовательная деятельность (занятия)	9 ⁰⁰ – 9 ¹⁰ 9 ⁴⁰ – 9 ⁵⁰	9 ⁰⁰ – 9 ¹⁵ 9 ⁴⁰ – 9 ⁵⁵	9 ⁰⁰ – 9 ²⁰ 9 ⁴⁰ – 10 ⁰⁰ 10 ²⁰ – 10 ⁴⁰	9 ⁰⁰ – 9 ²⁵ 9 ⁴⁰ – 10 ⁰⁵ 10 ²⁰ – 10 ⁴⁵	9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ 9 ⁴⁰ – 10 ¹⁰ 10 ²⁰ – 10 ⁵⁰
Игры , подготовка к прогулке, прогулка (труд) Возвращение с прогулки, игры	10 ²⁵ – 12 ²⁰	9 ⁵⁵ – 12 ²⁰	10 ⁴⁰ – 12 ²⁰	10 ⁴⁵ – 12 ²⁰	10 ⁵⁰ – 12 ²⁰
Подготовка к обеду, обед.	12 ²⁰ – 12 ⁵⁰	12 ²⁰ – 12 ⁵⁰	12 ²⁰ – 12 ⁵⁰	12 ²⁰ – 12 ⁵⁰	12 ²⁰ – 12 ⁵⁰
Подготовка ко сну, дневной сон.	12 ⁵⁰ – 15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ – 15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ – 15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ – 15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵
Подлник.	15 ¹⁵ – 15 ²⁵	15 ¹⁵ – 15 ²⁵	15 ¹⁵ – 15 ²⁵	15 ¹⁵ – 15 ²⁵	15 ¹⁵ – 15 ²⁵
Занятия, совместная и самостоятельная деятельность, игры, инд. и коррек. работа.	15 ²⁵ – 16 ³⁰	15 ²⁵ – 16 ³⁰	15 ²⁵ – 16 ³⁰	15 ²⁵ – 16 ¹⁰	15 ²⁵ – 16 ³⁰
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, индивидуальная работа, уход домой	16 ³⁰ – 17 ³⁰	16 ³⁰ – 17 ³⁰	16 ³⁰ – 17 ³⁰	16 ¹⁰ – 17 ³⁰	16 ³⁰ – 17 ³⁰

«Утверждено»
Заведующий МБДОУ «Детский сад
№28 «Умывзай» с.Бурметьево»
Нугаева Г.В.
Протокол № 12/2014
2014 года